

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Институт прогрессивных технологий в сфере услуг»

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

СОГЛАСОВАНО

Председатель Педагогического совета

А.Н. Триска

«01» августа 2024 г.

Директор

УТВЕРЖДАЮ

А.Ю. Михайлов

«01» августа 2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА-  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»

г. Москва- 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Календарный учебный график	8
Учебный план	9
Учебно-тематический план	10
Содержание	11
Оценочные материалы	19
Список литературы и нормативно – правовые акты	24

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций» (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ;
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ;
- Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. N 1485"Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера";
- Постановления Правительства Российской Федерации и от 30.12.2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;
- «Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 841 от 02.11.2000 г. (с изм.);
- «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны» (с изм.) утв. постановлением Правительства Российской Федерации №782 от 10.07.1999;
- «Положения об уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны структурных подразделениях (работниках) организаций» (приказ №230 от 23 мая 2017 года);
- приказы и организационно-методические указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций о прохождении обучения сотрудниками в форме повышения квалификации не реже одного раза в 5 лет.

**Цель обучения:** совершенствование знаний и умений по организации выполнения мероприятий ГО и защиты от ЧС, а также выработка у слушателей готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения, материальных и культурных ценностей и территорий от опасностей мирного и военного времени.

Основными задачами программы повышения квалификации должностных лиц и специалистов ГО и РСЧС являются:

- а) систематизация сведений по основным возможным опасностям, характерным для данного субъекта РФ (муниципального образования);
- б) овладение знаниями, умениями и навыками по предупреждению ЧС, ликвидации и минимизации влияния на население опасностей, присущих характерным для данного региона ЧС, а также возникающим в ходе военных действий или вследствие этих действий;
- в) осознание обучаемыми важности своей деятельности, а также необходимости объединения всех сил и средств ГО и РСЧС для более эффективного выполнения задач по защите населения, материальных и культурных ценностей;
- г) формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях обеспечения защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей мирного и военного времени.

**Категория слушателей** - руководители и специалисты организаций, учреждений и предприятий.

**Примечание:** к освоению образовательной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Особенности организации образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:**

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с:

- СП 59.13330.2020. Свод правил. Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения. СНиП 35-01-2001 (утв. и введен в действие Приказом Минстроя России от 30.12.2020 N 904/пр)

-Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены заместителем Министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн) Письмо Минобрнауки России от 16.04.2014 N 05-785 "О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов"

**Учебно-методическое и информационное обеспечение:**

Содержание и последовательность изложения материала программы повышения квалификации определяется учебным планом, календарным

учебным графиком, требованиями к итоговой аттестации и к уровню подготовки лиц, успешно освоивших программу. Учебно-методическое обеспечение позволяет реализовать основное содержание программного материала и отражает содержание подготовки по программе. Информационно-библиотечный фонд АНО ДПО ИПТСУ укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по преподаваемому предмету. Для самостоятельной подготовки обучающимся предоставляется доступ к материалам на платформе СДО ПРОФ. Для контроля освоения программы обучающимися и соответствия результатов освоения заявленным целям обучения используются оценочные материалы при проведении проверки знаний.

***Организация обучения с применением ДОТ И ЭО:***

Доступ слушателей к электронной информационно-образовательной среде осуществляется с помощью присваиваемых и выдаваемых, им логинов и паролей.

Слушателю одновременно с направлением логина и пароля, также направляется инструкция пользователя по работе в личном кабинете.

В личном кабинете слушатель осваивает учебный материал, проходит итоговую аттестацию.

Аутентификация и идентификация личности слушателя при подтверждении результатов обучения осуществляется в соответствии с Положением об аутентификации и идентификации личности обучающихся при прохождении итоговой аттестации дистанционно, утвержденным директором.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов.

***Требования к кадровым условиям реализации программы:*** к преподавательской деятельности по программе допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование, дополнительное профессиональное образование в области, соответствующей преподаваемому предмету. Образовательный ценз указанных лиц подтверждается документами государственного образца о соответствующем уровне образования и (или) квалификации.

***Срок обучения:*** 24 академических часов.

**Форма обучения:** очная/очно-заочная.

**Форма обучения:** очная - обучение с отрывом от производства, которое предполагает обязательное посещение аудиторных занятий (лекций, практических занятий, итоговой аттестации), проходящих по расписанию, утвержденному директором АНО ДПО «ИПСУ»

**Текущий контроль** проводится посредством учета и контроля посещаемости - периода нахождения на занятиях.

**Промежуточный контроль знаний,** полученных слушателем посредством очного обучения, осуществляется в форме опроса на наиболее актуальные темы раздела дисциплины программы.

**Итоговая аттестация (зачет)**

К итоговой аттестации допускаются слушатели прошедшие промежуточную аттестацию и прослушавшие все лекционные задания.

Итоговая аттестация проводится преподавателями в форме зачета. Форма проведения зачета – итоговое тестирование (письменно).

**Планируемые результаты:**

<b>Шифр компетенции</b>	<b>Расшифровка приобретенной компетенции</b>
ОК- 1	Владение культурой мышления, способностью к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения.
ОК- 11	Готовность использовать основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий
ОК- 12	Способность понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны
ОК- 13	Готовность использовать нормативные правовые документы в своей работе
ОПК – 4	Способность нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности
ПК – 8	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

В результате изучения образовательной программы слушатели должны:

**Знать (обладать общими компетенциями ОК):**

1. Законы и иные нормативные правовые акты в области ГО и ЧС.
2. Основные виды чрезвычайных ситуаций военного, природного и техногенного характера; основные виды современного вооружения и виды их воздействия действия на человека, методы обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях военного характера, планирование мероприятий по гражданской обороне.
3. Основные вида техногенных чрезвычайных ситуаций, методы выявления, оповещения населения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
4. Классификацию опасных производственных объектов, особенности возникновения и развития техногенных чрезвычайных ситуаций.

5. Основные требования к содержанию защитных сооружений гражданской обороны. **Уметь (обладать профессиональными компетенциями ПК):**

1. Прогнозировать виды и уровни воздействия поражающих факторов на человека и объекты экономики.
2. Проводить прогнозирование развития чрезвычайных ситуаций, предлагать меры, необходимые для обеспечения безопасности производственного персонала и населения, оценивать устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.
3. Прогнозировать уровни воздействия поражающих факторов при различных вариантах развития техногенных чрезвычайных ситуаций, принимать меры по повышению устойчивости работы различных объектов экономики.
4. Проводить проверки состояния защитных сооружений гражданской обороны.

**Владеть:**

1. Методами обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного характера.
2. Навыками разработки мероприятий по повышению устойчивости работы объекта экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.
3. Навыками подготовки планов наращивания мероприятий по повышению устойчивости работы объекта экономики в чрезвычайных ситуациях.
4. Навыками проверки исправного состояния средств индивидуальной защиты

***Удостоверение о повышении квалификации выдается при успешном освоении программы в целом.***

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

При освоении программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

**Требования к материально-техническому обеспечению:**

1. Перечень нормативной документации.
2. В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:
  - Учебная аудитория;
  - Персональные компьютеры;
  - Доска;
  - Столы и стулья;
3. Электронные презентационные материалы по темам:
4. Манекен-тренажер «Гоша» (оказание первой помощи).
5. Тематические плакаты по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**дополнительная профессиональная программа-  
программа повышения квалификации**

**«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

Объем уч. работы ( недели, дни, ак.часы)	Календарные дни/ ак. часы - 24				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1 неделя	У/8	У/8	У/6И/2		

Условные обозначения:

У - учебные занятия (теор./ практич. занятия)

И - итоговая аттестация

\*Календарный график учебного процесса составлен для очной формы обучения с отрывом от производства. По согласованию с заказчиком Календарный график учебного процесса может уточняться (изменяться).



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**Дополнительной профессиональной программы повышения**  
**квалификации**

**«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

Наименование дисциплин	Всего, ак. час	Дни освоения программы		
		1	2	3
Основы гражданской обороны	8	8		
Профилактическая подготовка	8		8	
Тактико-техническая подготовка	6			6
Итоговая аттестация	2			2

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Дополнительной профессиональной программы повышения**  
**квалификации**

**«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

№ пп	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.	Основы гражданской обороны	8	7	1	опрос
2.	Профилактическая подготовка	8	7	1	опрос
3.	Тактико-техническая подготовка	6	3	3	
	Итоговая аттестация	2		2	Зачет- тест
<b>ИТОГО:</b>		<b>24</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**Дополнительной профессиональной программы повышения**  
**квалификации**  
**«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

№ пп	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
<b>1.</b>	<b>Основы гражданской обороны</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>опрос</b>
1.1.	Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	3	3		
1.2.	Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.	2	2		
1.3.	Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	2		
	Промежуточная аттестация	1		1	
<b>2.</b>	<b>Профилактическая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>опрос</b>
2.1	Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях природного характера.	2	2		
2.2	Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	2	2		
2.3.	Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.	3	3		
	Промежуточная аттестация	1		1	
<b>3.</b>	<b>Тактико-техническая подготовка</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
3.1	Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными.	3	1	2	
3.2	Действия по сигналам оповещения гражданской обороны.	3	2	1	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>Зачет-</b>

					тест
<b>ИТОГО:</b>		<b>24</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ

### Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»

#### ***1. ОСНОВЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ***

№ пп	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.1.	Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	3	3		
1.2.	Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.	2	2		
1.3.	Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	2		
	Промежуточная аттестация	1		1	опрос

***Тема 1. Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.***

Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны. Обязанности граждан в области гражданской обороны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороны. Организация гражданской обороны Российской Федерации. Руководство гражданской обороной. Силы гражданской обороны. Структура гражданской обороны на объектах экономики. Основные

задачи гражданской обороны объекта. Силы гражданской обороны объекта и их функции.

***Тема 2. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.***

Ядерное оружие и его боевые свойства. Поражающие факторы ядерного взрыва и их характеристика. Защита от поражающих факторов. Химическое оружие и последствия его применения. Отравляющие вещества, их классификация, воздействие на организм человека. Характерные признаки применения отравляющих веществ. Защита от поражающих факторов химического оружия. Бактериологическое (биологическое) оружие и последствия его применения. Способы применения бактериологического оружия. Признаки применения бактериальных средств. Защита от поражающих факторов бактериологического оружия. Обычные средства нападения, высокоточное оружие. Вторичные факторы поражения.

***Тема 3. Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).***

Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территорий от

чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Территориальные и функциональные подсистемы, уровни РСЧС. Координирующие органы РСЧС. Роль и задачи комиссий по чрезвычайным ситуациям на каждом уровне. Постоянно действующие органы управления и органы повседневного управления РСЧС, их структура и функции. Режимы функционирования РСЧС. Условия, при которых устанавливаются режимы функционирования и осуществляемые мероприятия. Силы и средства РСЧС. Общие сведения о финансовых и материальных резервах, системах связи, оповещения и информационного обеспечения РСЧС.

***Промежуточная аттестация (опрос)***

Вопросы:

- 1) *Обязанности граждан в области гражданской обороны.*
- 2) *Предназначение и задачи гражданской обороны.*
- 3) *Основные задачи гражданской обороны объекта.*
- 4) *Силы и средства РСЧС.*

- 5) *Общие сведения о финансовых и материальных резервах, системах связи, оповещения и информационного обеспечения РСЧС.*
- 6) *Поражающие факторы ядерного взрыва и их характеристика.*
- 7) *Защита от поражающих факторов.*
- 8) *Химическое оружие и последствия его применения.*
- 9) *Отравляющие вещества, их классификация, воздействие на организм человека.*
- 10) *Характерные признаки применения отравляющих веществ.*

## **2. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

№ пп	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
2.1	Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях природного характера.	2	2		
2.2	Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	2	2		
2.3.	Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.	3	3		
	Промежуточная аттестация	1		1	опрос

### ***Тема 1. Действия работников организации в чрезвычайных ситуациях природного характера.***

Понятия об опасном природном явлении, источнике природной чрезвычайной ситуации,

стихийном бедствии. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Стихийные бедствия геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины). Их причины и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геологического характера, во время и после их возникновения. Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи). Причины их возникновения и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания. Стихийные бедствия гидрологического

характера (наводнения, цунами). Причины их возникновения и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера, во время их возникновения и после окончания. Природные пожары (лесные и торфяные). Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия населения при возникновении лесных и торфяных пожаров. Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий. Особенности осуществления специфических противоэпизоотических и противоэпифитотических мероприятий.

## ***Тема 2. Действия работников организации в чрезвычайных ситуациях техно-генного характера.***

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного

характера и их характеристика. Радиационно - опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Ионизирующее излучение. Доза облучения. Единицы измерения. Источники облучения населения. Основные зоны безопасности в период нормального функционирования радиационно-опасного объекта. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Классификация возможных последствий облучения людей. Степени лучевой болезни. Однократное и многократное облучение организма человека и его последствия. Действия населения: при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ; при эвакуации; при нахождении в доме; при движении по зараженной местности. Соблюдение специального режима поведения при проживании на местности с повышенным радиационным фоном. Йодная профилактика, необходимость и порядок ее проведения. Аварии с выбросом аварийно-химически опасных веществ (АХОВ) и их последствия. Классификация аварийно-химически опасных веществ по характеру воздействия на организм человека. Характеристика наиболее распространенных аварийно-химически опасных веществ. Действия населения: при оповещении об аварии на химически опасном объекте; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения. Неотложная помощь при поражении АХОВ. Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях.

Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и

взрывов. Действия населения при возникновении пожаров и взрывов. Особенности поведения людей при сильном задымлении, при загорании электроприборов. Действия человека, оказавшегося в завале после взрыва. Правила пользования первичными средствами пожаротушения (огнетушителями). Аварии на гидродинамически опасных объектах. Общие сведения о гидротехнических сооружениях, гидродинамически опасных объектах и гидродинамических авариях. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий. Основные меры по защите населения от гидродинамических аварий. Действия населения: при заблаговременном оповещении о гидродинамической аварии; при внезапной опасности разрушения плотины; после аварии и спада воды. Транспортные аварии. Аварии на железнодорожном транспорте, их основные причины и последствия. Правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом. Действия пассажиров при крушении поезда и при пожаре в поезде! Аварии на воздушном транспорте, их основные причины и последствия. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии: при взлете и посадке; при декомпрессии (разгерметизации салона); при пожаре в самолете; при вынужденной посадке самолета на воду. Индивидуальные и групповые спасательные средства. Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги. Особенности оставления судна прыжком в воду. Действия пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными и спасательными средствами. Аварии на автомобильном транспорте, их причины и последствия. Действия участников дорожного движения: при дорожно-транспортном происшествии (ДТП); при падении автомобиля в воду. Правила безопасного поведения участников дорожного движения. Аварии на общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай метро), их причины и последствия. Действия пассажиров автобуса, троллейбуса трамвая: при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании); при пожаре; при падении транспорта в воду. Действие пассажиров метрополитена: при пожаре в вагоне поезда; при аварийной остановке в туннеле. Основные правила пользования метрополитеном.

***Тема 3. Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.***

Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное

время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации. Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывание в них. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования. Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их защитные свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими. Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно-химически опасных веществ. Защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами. Организация защиты сельскохозяйственных животных и растений от заражения.

### ***Промежуточная аттестация (опрос)***

Вопросы:

- 1) *Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.*
- 2) *Стихийные бедствия геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины).*
- 3) *Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геологического характера, во время и после их возникновения.*
- 4) *Природные пожары (лесные и торфяные).*



- 5) *Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий. Предназначение и задачи гражданской обороны.*
- 6) *Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного*
  - 7) *характера и их характеристика.*
  - 8) *Классификация возможных последствий облучения людей.*
  - 9) *Действия населения: при оповещении об аварии на химически опасном объекте; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения.*
  - 10) *Правила пользования первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).*
  - 11) *Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации.*
  - 12) *Средства индивидуальной защиты органов дыхания.*
  - 13) *Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения.*

### **3. ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

№ пп	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
3.1	Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными.	3	1	2	
3.2	Действия по сигналам оповещения гражданской обороны.	3	2	1	

#### ***Тема 1. Оказание первой медицинской помощи. Основы ухода за больными.***

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника

проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших. Первая помощь при ушибах и вывихах.

Первая помощь при химических и термических ожогах. Первая помощь при обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударе. Правила оказания помощи утопающему. Основы ухода за больными.

***Тема 2. Действия по сигналам оповещения гражданской обороны.***

Оповещение. Существует ряд сигналов, которые служат для оповещения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности ядерного, химического, бактериологического (биологического) заражения или при применении оружия: "Наводнение"; "Радиационная опасность"; "Химическая тревога"; "Воздушная тревога", "Отбой воздушной тревоги".

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Паспорт комплекта оценочных средств

**Форма аттестации** – зачет. Длительность зачета - 2 ч. Зачет проводит преподаватель по дисциплине.

**Тип заданий** – тестовые вопросы (10 вопросов )

**Область применения комплекта оценочных средств** - комплект оценочных средств предназначен для оценки результатов освоения знаний по курсу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций».

### Комплект оценочных средств

Задание 1. Примерный перечень вопросов

<b>Предмет(ы) оценивания</b>	<b>Показатели оценки</b>	<b>Критерии оценки</b>
Знание основ гражданской обороны в Российской Федерации.	Характеристика требований гражданской обороны. Характеристика правил оказания первой помощи при несчастном случае	1. Оценка «зачтено» предполагает: - хорошее знание основных понятий и нормативных документов гражданской обороны и ЧС; - хорошее знание правил поведения при ЧС.
Знание основных мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.		-не менее 85% правильных ответов 2. Оценка «не зачтено» предполагает: - неудовлетворительное знание основных понятий и нормативных документов

**1. Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций' природного и техногенного характера - это:**

- а) мобилизация;
- б) мобилизационная подготовка;
- в) территориальная оборона;
- г) гражданская оборона;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ г

**2. Гражданская оборона в РФ организуется и ведётся в соответствии с:**

- а) Конституцией РФ;
- б) Законом РФ "О безопасности";
- в) Законом РФ "Об обороне";
- г) Законом РФ "О гражданской обороне";
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ д

**3. Введение гражданской обороны на территории РФ начинается?**

- а) с момента объявления состояния войны;
- б) с момента фактического начала военных действий;
- в) с введением на территории РФ военного положения;
- г) все перечисленное выше;
- д) перечисленные в пунктах а) и б).

Правильный ответ г

**4. Основными задачами в области гражданской обороны являются:**

- а) представление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- б) обеззараживание населения;
- в) эвакуация населения в безопасные районы;
- г) все перечисленное выше;
- д) перечисленные в пунктах а) и б).

Правильный ответ г

**5. Основные направления государственной политики в области гражданской обороны определяет:**

- а) Президент РФ;
- б) Председатель правительства РФ;
- в) Министр обороны РФ;
- г) Министр по делам ГО и ЧС;
- д) Председатель Государственной Думы.

Правильный ответ а

**6. План гражданской обороны и защиты населения РФ утверждает:**

- а) Президент РФ;
- б) Председатель Правительства РФ;
- в) Министр обороны РФ;
- г) Министр по делам ГО и ЧС;
- д) Председатель Государственной Думы.

Правильный ответ: а.

**7. Организацию и ведение гражданской обороны осуществляет:**

- а) Администрация Президента РФ;
- б) Правительство РФ;
- в) Министр обороны РФ;
- г) Министр по делам ГО и ЧС;
- д) Федеральное собрание РФ.

Правильный ответ б

**8. Персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий гражданской обороне и защите персонала организаций несёт:**

- а) Руководитель организации;
- б) Заместитель руководителя организации;
- в) Уполномоченный по делам ГО и ЧС организаций;
- г) Назначенное должностное лицо;
- д) Заместитель по административно-хозяйственной работе.

Правильный ответ а

**9. Руководство гражданской обороной в федеральном органе исполнительной власти (Министерство здравоохранения и социального развития) осуществляет:**

- а) руководитель;
- б) первый заместитель руководителя;
- в) специально уполномоченное лицо;
- г) специалист по ГО и ЧС;

д) специально созданные комиссии.

Правильный ответ а

**10. Возраст граждан, РФ мужского пола, которых могут зачислять в невоенизированные формирования и службы ГО составляет:**

- а) 18-27 лет;
- б) 20 - 45 лет;
- в) 16 - 60 лет
- г) 18-60 лет;
- д) 18-45 лет.

Правильный ответ г

**11. Возраст граждан РФ женского пола, которых могут зачислять в невоенизированные формирования и службы ГО составляет:**

- а) 18-40 лет;
- б) 18-55 лет;
- в) 16-40 лет;
- г) 18-40 лет;
- д) 20 - 60 лет.

Правильный ответ б

**12. Готовность ГО и степень выполнения задач мирного времени повышается в результате проведения мероприятий:**

- а) повседневных;
- б) первоочередных первой группы;
- в) первоочередных второй группы;
- г) общей готовности;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ б

**13. Защита населения и выполнение задач гражданской обороны в военное время повышается в результате проведения:**

- а) повседневных мероприятий;
- б) первоочередных мероприятий первой группы;
- в) первоочередных мероприятий второй группы;
- г) мероприятий общей готовности;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ в

**14. Выполнение всех задач, возложенных на ГО в военное время, обеспечивается в результате проведения:**

- а) повседневных мероприятий;
- б) первоочередных мероприятий первой группы;
- в) первоочередных мероприятий второй группы;
- г) мероприятий общей готовности;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ г

**15. Из перечисленных ниже степеней готовности, гражданская оборона может иметь:**

- а) постоянную;
- б) военную;
- в) повышенную;
- г) повседневную;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ г

**16. Из перечисленных ниже групп мероприятий гражданская оборона может проводить:**

- а) первоочередные мероприятия первой группы;
- б) первоочередные мероприятия второй группы;
- в) мероприятия общей готовности;
- г) перечисленное в пунктах а) и б);
- д) перечисленные в пунктах а), б), в).

Правильный ответ д

**17. Из перечисленных ниже степеней готовности, гражданская оборона может иметь:**

- а) первоочередные мероприятия первой группы;
- б) первоочередные мероприятия второй группы;
- в) мероприятия общей готовности;
- г) повседневная;
- д) полная.

Правильный ответ д

## **СПИСОК ЛИТЕРАУРЫ И НОРМАТИВНО - ПРАВОВЫЕ АКТЫ:**

### **Нормативно-правовые акты и нормативно-технические документы**

1. Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ (в ред. ФЗ от 23.12.2010 № 377-ФЗ)
2. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ (в ред.)
3. Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ (в ред.).
4. Федеральный закон «Об обороне» от 31.05.1996 N 61-ФЗ (в ред.)
5. Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» (в ред. от 02.10.2012 № 160-ФЗ)
6. Федеральный закон от 26 февраля 1997 г. № 31-ФЗ «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 9.03.2010 № 27-ФЗ)
7. Постановление Правительства Российской Федерации № 1309 от 29.11.99 «О порядке создания убежищ и иных объектов ГО»
8. Постановление Правительства Российской Федерации № 178 от 01.03.93 г. «О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально опасных объектов»
9. «Положения об уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны структурных подразделениях (работниках) организаций» (приказ №230 от 23 мая 2017 года)
10. Постановление Правительства Российской Федерации № 303 от 22.04.2004 «О порядке эвакуации населения материальных и культурных ценностей в безопасные районы»



11. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.03.1993 г. № 178 «О создании локальных систем оповещения в районах размещения потенциально опасных объектов»
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.12.2005 № 712 «Об утверждении положения о государственном надзоре в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемом Министерством РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» (с изм.)
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» (с изм.)
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изм.)
15. Постановление Правительства Российской Федерации от 10.07.1999 № 782 (ред.) «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны».
16. Постановление Правительства Российской Федерации от 10.11.1996 № 1340 «О порядке создания и использования резервов материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
17. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 № 304 (в ред.) «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
18. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 №

- 305 «Об утверждении положения о государственном надзоре в области гражданской обороны» (с изм.).
19. Постановление Правительства Российской Федерации от 27.04.2000 № 379 (ред.) «О накоплении, хранении и использовании в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств»
  20. Постановление Правительства Российской Федерации от 29.11.1999 № 1309 «О Порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны»
  21. Постановление Правительства Российской Федерации от 3 октября 1998 г. № 1149 «О порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне» (в ред.)
  22. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред.).
  23. ГОСТ Р 22.1.15-2014 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Технические средства мониторинга чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Классификация. Общие технические требования»
  24. ГОСТ Р 22.9.22-2014 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Аварийно-спасательные средства. Классификация»
  25. ГОСТ Р 22.0.03-95 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения».
  26. ГОСТ Р 22.0.05-94 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения.
  27. Приказ МЧС России от 06.08.2004 № 372 (с изм.) «Об утверждении Положения о Территориальном органе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и

ликвидации последствий стихийных бедствий - органе, специально уполномоченном решать задачи гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по субъекту российской федерации».

28. Приказ МЧС России от 21.12.2005 № 993 «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» (с изм.).
29. Приказ МЧС России от 25.07.2006 № 422 «Об утверждении Положения о системах оповещения населения».
30. Приказ МЧС России от 27.05.2003 № 285 «Об утверждении и введении в действие правил использования и содержания средств индивидуальной защиты, приборов радиационной, химической разведки и контроля» (с изм.).
31. Приказ МЧС РФ от 23 декабря 2005 г. № 999 «Об утверждении Порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований» (с изм.).

#### **Учебная литература**

1. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций для работающего населения: Пособие для самостоятельного изучения, 2-е издание, переработанное и дополненное. - Москва: ООО "ТЕРМИКА.РУ", 2016. - 392 с.
2. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие/Под общ. ред. Г.Н. Кириллова. - 8-е изд. - М.: Институт риска и безопасности, 2013. - 536 с.;
3. Перевощиков В.Я. и др. Настольная книга руководителя (работника) структурного подразделения по ГОЧС. - М.: ИРБ, 2012;

4. Аверьянов В.Т. и др. Прогнозирование устойчивости функционирования объектов отраслей экономики в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие/Под общ. ред. В.С. Артамонова. - СПб.: Изд-во СПбУ ГПС МЧС России, 2011;
5. Владимиров В.А., Измалков В.И., Измалков А.В. Радиационная и химическая безопасность населения. - М.: Деловой экспресс, 2005;
6. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с.;
7. Камышанский М.И. и др. Организация работы комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности. - М.: ИРБ, 2010;
8. Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания, 2013.
9. Основы организации оповещения и информирования органов управления по делам ГО и ЧС и населения о ЧС природного, техногенного и военного характера. Методическое пособие. - М., 2017